

المملكة العربية السعودية - الريـاض - حي غرنـاطة - شـارع خالد ابن الوليد











فخار الريـف

حالب	الوج	ديم
السوراك		18

10 / 5	مناقیش زعتر		
السعرات الحرارية	السعر	وجبات الغداء الرئيسية	
	24	كبسة فخار الريف	
1266	25	كفتة بالطحينة	
	25	كفتة بالصلصة	
512	25	دجاج حبه سادة	
448	10	أرز سادة	

المخبز

خبز مشروح

خبز نابلسی

خبز مسخن

خبــز شــــراك

خـــبـــز وردة

السعر

1.5 1.5

1.5

2

1.5

السعرات الحرارية	السعر	الفطور
217	12	شكشوكة
303	10	بیض عیون
380	10	بیض مع بصل
470	10	بیض مع بطاطا
412	10	بیض مع نقانـق
270	10	قلاية بندورة سادة
474	15	قلاية بندورة باللحم

وجبات الغداء اليومية

السعرات الحرارية	السعر	الصنف	السعرات الحرارية	السعر	الصنف	اليـوم
229	25	بامية مع أرز	1616	26	اوزي دجاج	السبت
164	25	مسقعة باذنجان	640	30	مقلوبة	الأحد
482	25	ملوخية مع ارز	1292	3 - 35	مسخن - رولات مسخن	الأثنين
200	32	منسف دجاج	400	38	منسف لحم	الثلاثاء
550	30	قدرة دجاج	180	25	صينية بطاطا	الأربعاء
633	25	محاشي مشكلة	850	25	كفتة هندية مع رز	الخميس
200	32	منسف دجاج	400	38	منسف لحم	الجمعة

<u>lā</u>	200		32			
الضريبة المضافة			30			
بظافة	633		25		ċ	ئلن
	200		32			
	السعر الحرار	عر	الس			
			5			
	260		12	نر	iJ 1	-

السعرات الحرارية	السعر	العصائـر
149	5	حلیب بقر طــازج
260	12	تمر هندي طبيعي - 1 لتر
160	12	عصير ليمون - 1 لتر
145	3	بيبسي علب
27	1	شاي سادة
100	5	براد شاي
0	1	ماء صحة
105	5	قهوة تركي على الرمل

السعرات الحرارية	السعر	المقبلات
272	3	کبة مقلية - (1) حبه
420	10	ورق عنب 10 حبات
380	10	ملفوف 10 حبات
194	10	متبل باذنجان
98	10	تبولة
123	9	سلطة خضراء
123	10	سلطة جرجير
417	10	ഡാമ
130	2	سمبوسك لحم
80	2	سمبوسك خضار